

neanderlandsteig.de

neanderland WANDERWOCHE

07. - 15.05.2022



neanderland
steig

Legende



Besonders Familienfreundlich



Early-Bird- und After-Work-Touren



Verläuft (teilweise) auf dem neanderland STEIG



Wanderung zu oder mit Tieren



Kräuterwanderung

Schwierigkeitsgrad 1 (barrierefrei):

Wegstrecke von Beschaffenheit und Steigungen her alleine von kräftigen (Elektro-)Rollstuhlfahrer_innen bzw. Menschen mit Gehhilfen machbar. Keine Einschränkungen für Kinderwagen.

Schwierigkeitsgrad 2:

Wegen vereinzelter Hindernisse oder Steigungen bzw. Gefälle ist bei gewissen Abschnitten eine Begleitperson für Rollstuhlfahrer_innen nötig (geringe Anforderungen an diese).

Schwierigkeitsgrad 3:

Wegen Unwegsamkeit und extremer Steigungen (über 6%) ist eine Begleitperson für Rollstuhlfahrer_innen unerlässlich (hohe Anforderungen an diese, evtl. mehrere Begleitpersonen ratsam).

Wichtige Informationen

Bitte achten Sie bei den Wanderungen auf festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung sowie ausreichend Proviant und Getränke im Rucksack. Falls eine Einkehr möglich ist, ist dies in der jeweiligen Tour vermerkt.

Hinweise in Corona-Zeiten

Bitte informieren Sie sich tagesaktuell auf www.neanderland-wanderwoche.de oder bei den Veranstalter_innen, ob die Touren stattfinden können. Weitere Informationen zu den Schutzverordnungen finden Sie unter: www.land.nrw/corona

Wanderland? neanderland!

Die 4. neanderland WANDERWOCHE findet vom 7. bis 15. Mai 2022 statt. An neun Tagen stehen über 35 spannende Themen-Wanderungen auf dem Programm. Entdecken Sie mit erfahrenen Wanderführer_innen die vielfältigen Etappen des neanderland STEIGs, die neanderland STEIG Entdeckerschleifen sowie weitere reizvolle Wanderwege im neanderland!

Bei so viel Auswahl ist für jeden Geschmack etwas dabei. Von längeren Tages-Touren für ambitionierte Wandernde über abwechslungsreiche Ausflüge für Familien und Kinder bis hin zum gemütlichen Spaziergang nach Feierabend. Genauso abwechslungsreich ist auch die Landschaft: Je nach Thema der Wanderung geht es über Felder, durch Wälder und zu den schönsten Plätzen der Städte. Bei einigen Wanderungen stehen kulinarische Genüsse im Mittelpunkt.

Anmeldung:

Einige Wanderungen erfordern eine Anmeldung. Hierfür kontaktieren Sie bitte direkt die angegebene Kontaktperson telefonisch oder per E-Mail. Sofern eine Teilnahmegebühr anfällt, zahlen Sie diese bitte bei den jeweiligen Gästeführer_innen.



Naturnahe Wandererlebnisse im neanderland

Inhalt



Mit einem Klick gelangen Sie zum Tagesprogramm

SAMSTAG, 07.05.2022

SONNTAG, 08.05.2022

MONTAG, 09.05.2022

DIENSTAG, 10.05.2022

MITTWOCH, 11.05.2022

DONNERSTAG, 12.05.2022

FREITAG, 13.05.2022

SAMSTAG, 14.05.2022

SONNTAG, 15.05.2022

Große Eröffnungswanderung

SAMSTAG, 07.05.2022

Seien Sie dabei und starten mit uns in eine aufregende neanderland WANDERWOCHE! Nach der offiziellen Eröffnung durch Landrat Thomas Hendele starten wir am Hofcafé Abtsküche in Heiligenhaus mit einer gemeinsamen ersten Wanderung. Schon die ersten Meter können sich wirklich sehen lassen: Die abwechslungsreiche Route für Jung und Alt führt durch eine Landschaft, die nicht umsonst den Namen „Im Paradies“ trägt. Genießen Sie die paradiesische Umgebung und lassen die Natur auf sich wirken. Nach kurzer Strecke erreichen wir das ehemalige Wasserwerk, welches heute das Wald- und Wassermuseum beinhaltet. Zum Mühlenberg mit seiner herrlichen Aussicht geht es leicht bergauf, gut zu schaffen für geübte Spaziergänger_innen und Wanderprofis. Der weitere Weg verläuft durch die malerischen Naturschutzgebiete Rinderbachtal und Vogelsangbachtal bis kurz vor die Essener Stadtgrenze. Hier genießen wir imposante Aus- und Weitblicke über das Ruhrgebiet. Zwischen Feldern und Wiesen, vorbei an alten Honschaften und Höfen, geht es entspannt zurück bis zum Ausgangspunkt. Im Hofcafé Abtsküche wartet eine gemeinsame Stärkung auf uns: Genießen Sie Grillwürstchen oder eine vegetarische Suppe sowie erfrischende Kaltgetränke, Kaffee und selbstgebackenen Kuchen (Selbstzahlende). Wir freuen uns auf Sie!

Startzeit

10:00 Uhr

Start & Ziel

Heiligenhaus

Dauer

02:30-03:00 Std.

Länge

9,5 km

Tourenart

Leichte Wanderung
(mit einigen Steigungen)



Eröffnungswanderung in Heiligenhaus mit Landrat Thomas Hendele

Abwechslungsreiche Route rund um Heiligenhaus. Am Wald- und Wassermuseum vorbei und durch die malerischen Naturschutzgebiete Rinderbachtal und Vogelsangbachtal zurück zum Ausgangspunkt. **Treffpunkt:** Hofcafé Abtsküche, Abtskücher Straße 40, Heiligenhaus | **Kosten:** kostenfrei | **Anreise:** Begrenzte Parkmöglichkeiten an der Abtskücher Straße. Anreise mit Buslinien 772 und 774 an Haltestelle Abtsküche. (empfohlen) | **Verpflegung:** gemeinsamer Abschlussimbiss mit Getränken / Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeköcher:** Landrat Thomas Hendele | **Veranstaltende:** Kreis Mettmann, Tel. 02104 99 2078, E-Mail: info@neanderland.de

SONNTAG, 08.05.2022

Startzeit

06:00 Uhr

Start & Ziel

Monheim am Rhein

Dauer

02:15 Std.

Länge

3 km

Tourenart

leichte Wanderung



Vogelstimmenwanderung in der Baumberger Aue

Während der Wanderung durch Auwald, Wiesen und Felder lernen Sie, die heimischen Vögel am Gesang zu erkennen.

Treffpunkt: Parkplatz Campingplatz Rheinblick, Urdenbacher Weg, Monheim am Rhein | **Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:** Erw. 9,00 €, Kinder kostenfrei | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung |

Gästeköcherin: Elke Löpke | **Veranstaltende:** Biologische Station Haus Bürgel, Tel. 0211 9961212, E-Mail: info@bsdme.de | **Zusätzliche Informationen:** Falls vorhanden, Fernglas mitbringen.

Startzeit

09:00 Uhr

Start & Ziel

Haan

Dauer

2 Tage
jeweils ca. 09:00 -
20:00 Uhr

Länge

30-40 km

Tourenart

mittelschwere
Wanderung



Wandern & Zelten in freier Natur

Wir wandern von Haan den neanderland STEIG nach Norden und suchen gegen Abend einen Zeltplatz bei Privatleuten. Gewandert wird soweit uns die Füße tragen.

Treffpunkt: Dieker Strasse 60, Haan | **Anmeldung:** bis 30.04.22 | **Kosten:** kostenlos | **Teilnehmende:** max. 4 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung |

Gästeköcher: Gorazd Borstar | **Veranstaltende:** Gorazd Borstar, Tel. 01 71 1705611, E-Mail: goborstar@gmail.com | **Zusätzliche Informationen:** Ausrüstung für Übernachtung notwendig. Eine Packliste wird nach Anmeldung zugesandt. |

Für Abenteuerlustige: Die Ungewissheit einer Übernachtungsmöglichkeit ist bitte einzukalkulieren.

Startzeit

10:00 Uhr

Start & Ziel

Düsseldorf

Dauer

03:00 Std.

Länge

5 km

Tourenart

leichte Wanderung



Die vielfältigen Gesichter der Urdenbacher Kämme

Bei einer geführten Wanderung lernen Sie die vielfältigen Gesichter der Urdenbacher Kämme zwischen Monheim-Baumberg und dem Düsseldorfer Süden kennen.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Baumberger Weg / Drängenburger Str., Düsseldorf | **Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:** Erw. 5,00 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 5, max. 15 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeköcher:** Horst Josten | **Veranstaltende:** Interessengemeinschaft AuenErlebnisBegleiter in Kooperation mit der Biologischen Station Haus Bürgel/Monheim am Rhein, Tel. 0211 718 2860, E-Mail: h.josten@auenerlebnisbegleiter.de



Im Paradies, Heiligenhaus



Urdenbacher Kämme, Düsseldorf/Monheim am Rhein

Startzeit
10:00 Uhr
Start & Ziel
Ratingen
Dauer
03:00 Std.
Länge
3 km
Tourenart
leichte Wanderung



Waldbaden - (R)Auszeit in der Hängematte
Du erlebst den Wald mit all Deinen Sinnen und entspannst bei Achtsamkeits- und leichten Bewegungsübungen. Du lässt Deine Seele BAUMeln in der Hängematte unter Bäumen.
Treffpunkt: Wanderparkplatz „Auf der Aue“ - Auf der Aue 50, Ratingen | **Anmeldung:** bis 05.05.22 | **Kosten:** Erw. 39,00 € | **Teilnehmende:** min. 4, max. 6 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführerin:** Brigitte Ulrich | **Veranstaltende:** Brigitte Ulrich - einfach waldbaden, Tel. 015771974972, E-Mail: info@einfach-waldbaden.de | **Zusätzliche Informationen:** Die Wanderung richtet sich ausschließlich an Erwachsene. Warmes Getränk empfehlenswert.

Startzeit
10:00 Uhr
Start & Ziel
Haan
Dauer
03:30 Std.
Länge
8,6 km
Tourenart
mittelschwere Wanderung



Total verkalkt
Eine unterhaltsame Spurensuche durch die industrielle Vergangenheit Gruitens und des Düsseldorf.
Treffpunkt: Bahnhofsgebäude Haan-Gruitens, Thunbuschstr. 20, Haan | **Kosten:** Erw. 7,00 €, Kinder kostenfrei | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführer:** Dr. Guido Krautz | **Veranstaltende:** Dr. Guido Krautz, zertifizierter DWV Wanderführer, Tel. 02104-52256, E-Mail: guido.krautz@t-online.de

Startzeit
10:30 Uhr
Start & Ziel
Monheim am Rhein
Dauer
02:30 Std.
Länge
3 km
Tourenart
leichte Wanderung



Naturerlebnispfad
Natur- und Erlebnistour im Landschaftspark Rheinbogen
Treffpunkt: Tourist-Information im Landschaftspark Rheinbogen, Am Vogelort, Monheim am Rhein | **Anmeldung:** bis 07.05.22 | **Kosten:** kostenlos | **Teilnehmende:** min. 2, max. 20 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit in einer lokalen Gastronomie einzukehren. | **Veranstaltende:** Stadt Monheim am Rhein, Tel. 02173 951 6370, E-Mail: lsinkel@monheim.de | **Zusätzliche Informationen:** Toilettenbesuch möglich an Start und Ziel.

Startzeit
10:30 Uhr
Start & Ziel
Mettmann
Dauer
04:00 Std.
Länge
12 km
Tourenart
mittelschwere Wanderung



Der Schwarzbach und die Panoramahügel
Es erwartet Sie eine Wanderung durch die vielfältige Mettmanner Natur, verwunschene Täler und eine imposante Rundumsicht.
Treffpunkt: Löffelbeckweg, Parkplatz Höhe Hausnummer 38, Mettmann | **Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:** kostenlos | **Teilnehmende:** min. 5, max. 30 | **Verpflegung:** Einkehr bei Gut Ilbeck / Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführer:** Norbert Küger | **Veranstaltende:** ME-Sport, Tel. 02104 - 976006, E-Mail: info@me-sport.de

Startzeit
10:45 Uhr
Start & Ziel
Velbert
Dauer
04:30 Std.
Länge
16 km
Tourenart
anspruchsvolle Wanderung



Blütensteig Langenberg 5 Berge 5 Täler
Diese Etappe des Langenberger Blütensteigs ist die erste von insgesamt fünf Etappen, die einmal um ganz Langenberg herum führen.
Treffpunkt: S-Bahn Haltestelle Velbert-Nierenhof, Velbert | **Anmeldung:** bis 04.05.22 | **Kosten:** Erw. 3,00 €, Kinder 3,00 € | **Teilnehmende:** min. 8, max. 18 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Bitte an ausreichend Wasser denken. | **Gästeführer:** Michael Jendrysek | **Veranstaltende:** Hiking with the Viking, Tel. 0157 52426087, E-Mail: mic@hiking-with-the-viking.de



Blütensteig, Velbert-Langenberg

Startzeit
11:00 Uhr
Start & Ziel
Haan
Dauer
04:30 Std.
Länge
14,5 km
Tourenart
mittelschwere Wanderung



Der Gruitengänger
Diesmal geht es mit dem „Weggefährten“ rund um den Haaner Stadtteil Gruitens - eine Wandertour, die viel Überraschendes und Schönes bietet.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Pastor-Völmel PB, Pastor-Völmel-Str. 25, Haan | **Anmeldung:** bis 07.05.22 | **Kosten:** Erw. 15,00 €, Kinder 12,00 € | **Teilnehmende:** min. 5, max. 15 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Einkehr bei Palazzo im Wiedenhof / Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführer:** Michael Schulze | **Veranstaltende:** Der Weggefährte / Michael Schulze Aktivtouren & Stadt Haan, Tel. 0176 / 270 957 93, E-Mail: info@weggefaherte.com | **Zusätzliche Informationen:** Gute Kondition ist erforderlich. Ab 10 Jahren.

Startzeit

13:30 Uhr

Start & Ziel
Velbert**Dauer**

04:30 Std.

Länge

15 km

Tourenartanspruchsvolle
Wanderung**Tour durch Velberts Nordosten**

Auf typischen Wanderstrecken des Bergischen Landes erwarten geübte Wandernde Wälder, Felder und Wiesen im Norden und Osten von Velbert.

Treffpunkt: Parkplatz Von-Böttinger-Str. 2, Velbert |**Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:** kostenlos |**Teilnehmende:** min. 5, max. 20 | **Verpflegung:**

Einkehr bei Haus Nickhorn, Bleibergstraße 64,

42555 Velbert / Die Kosten sind selbst zu tragen. |

Gästeführer: Jörg Ostermann | **Veranstaltende:**

Stadt Velbert / Stadtmarketing, Tel. 02051 262438,

E-Mail: lisa.krick@velbert.de | **Zusätzliche****Informationen:** Ermüdete Wandernde können nach ca. 9 km ab Haus Nickhorn auf Selbstkosten mit dem Bus nach Velbert zurück gelangen.

neanderland STEIG, Velbert-Neviges

Startzeit

14:00 Uhr

Start & Ziel
Düsseldorf**Dauer**

03:30 Std.

Länge

7 km

Tourenart

leichte Wanderung

**Auf dem WasserWeg am Elbsee**

Auf dem WasserWeg Elbsee wandern wir einmal um den See. Geschichten zu Flora und Fauna, Umweltschutz, Naherholung und Naturschutz begleiten uns.

Treffpunkt: Unterbacher See, Strandbad Süd

(Bushaltestelle), Am Kleinforst, Düsseldorf |

Anmeldung: bis 04.05.22 | **Kosten:** kostenlos |**Teilnehmende:** max. 20 | **Verpflegung:** Rucksack-

verpflegung | Einkehr bei Strandcafé Ponton / Die

Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführer:**Matthias Möller | **Veranstaltende:** NaturFreunde

Düsseldorf, Tel. 0211/9242541, E-Mail: info@

naturfreunde-duesseldorf.de | **Zusätzliche****Informationen:** Spenden willkommen.**MONTAG, 09.05.2022****Startzeit**

09:00 Uhr

Start & Ziel
Langenfeld**Dauer**

03:30 Std.

Länge

14 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Grenzgänger zwischen Langenfeld, Leverkusen und Monheim am Rhein**

Auf ausgedehnten Naturwegen zur Hitdorfer Seenplatte und zurück über den Laacherhof und Golfplatz wieder zum Startpunkt.

Treffpunkt: Bahnhof S- Bahn Langenfeld, Taxi-Stand,Langenfeld | **Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:**kostenlos | **Teilnehmende:** max. 25 | **Verpflegung:**

Rucksackverpflegung | Diverse Restaurants in der Nähe vorhanden / Die Kosten sind selbst zu tragen. |

Gästeführer: Max Kürstenl | **Veranstaltende:** SGV-

Langenfeld / Monheim e.V. zusammen mit Stadt

Langenfeld, Tel. 04921 7375809, E-Mail:

max.kuersten@gmx.de | **Zusätzliche Informationen:**

Hunde sind willkommen und an der Leine zu führen.

Startzeit

14:00 Uhr

Start & Ziel
Mettmann**Dauer**

03:00 Std.

Länge

12 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Erholsames Wandern durch den Süden Mettmanns**

Abwechslungsreiche Rundwanderung mit sanften Steigungen und schönen Ausblicken führt Sie durch das Neandertal und über Gut Halfeshof.

Treffpunkt: Cafe am Markt, Markt 18, Mettmann |**Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:** Erw. 10 - 15€ jenach Teilnehmerzahl, Kinder kostenfrei | **Teilneh-****mende:** max. 15 | **Verpflegung:** Rucksackverpfle-

gung | Einkehr bei Cafe am Markt in Mettmann /

Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführer:**Markus Ertl | **Veranstaltende:** Markus Ertl,

Tel. 0151 58243623, E-Mail: ertl.markus@gmx.de



Neandertal, Mettmann

Startzeit

17:30 Uhr

Start & Ziel
Hilden**Dauer**

03:00 Std.

Länge

8,6 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Auf Lievens Spuren**

Die Wanderung führt uns durch den Hildener Stadtwald und die Hildener Heide.

Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Hilden, ElberfelderStr. 175, Hilden | **Kosten:** Erw. 6,00 €, Kinderkostenfrei | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung |**Gästeführer:** Dr. Guido Krautz | **Veranstaltende:**

Dr. Guido Krautz – zertifizierter DWV Wanderführer,

Tel. 02104-52256, E-Mail: guido.krautz@t-online.de

Startzeit
18:00 Uhr
Start & Ziel
Langenfeld
Dauer
02:00 Std.
Länge
0,5 km
Tourenart
leichte Wanderung



Wild-Kräuter im neanderland sind SUPERFOOD

Wildkräuter sind gesund und wachsen überall hier im neanderland. Sie schmecken und heilen seit Jahrtausenden. Altes Wissen wird anschaulich vermittelt

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | **Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:** Erw. 25,00 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 3, max. 8 | **Verpflegung:** Fingerfood Buffet mit Wiesen-Limonade und Wasser zum Abschluss | **Gästeführerin:** Marianne L. Radtke | **Veranstaltende:** Kräuter-Werkstatt auf dem Natur & Steinhof Radtke, Tel. 0217 55757, E-Mail: info@natursteinhof-radtke.de

DIENSTAG, 10.05.2022

Startzeit
10:00 Uhr
Start & Ziel
Langenfeld
Dauer
03:30 Std.
Länge
11 km
Tourenart
leichte Wanderung



Von Gravenberg ins Further Moor

Raus in die Natur! Eine leichte Wanderung vom neanderland STEIG durch das Further Moor, die Sandberge und zu luftigen Höhen.

Treffpunkt: Elberfelder Str. 43, Langenfeld | **Anmeldung:** bis 08.05.22 | **Kosten:** kostenfrei | **Teilnehmende:** max. 12 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführer:** Detlef Müller | **Veranstaltende:** SGV Langenfeld-Monheim e.V. in Zusammenarbeit mit der Stadt Langenfeld, Tel. 02173 149798, E-Mail: Detlef.Mueller1@t-online.de

Startzeit
17:00 Uhr
Start & Ziel
Velbert
Dauer
03:00 Std.
Länge
6 km
Tourenart
mittelschwere Wanderung



Natur, Kultur und Biohöfe im Windrather Tal

Abwechslungsreiche Wanderung mit Wissenswertem zu den Themen Natur, Kulturlandschaft und Biohöfe im Windrather Tal.

Treffpunkt: Windrather Kapelle, Donnenberger Str. 337, Velbert-Langenberg | **Anmeldung:** bis 05.05.22 | **Kosten:** Erw. 2,50 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 8, max. 20 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführer_in:** Holger Pieren und Jutta Scheuß | **Veranstaltende:** Kreis Mettmann, Tel. 02104 992821, E-Mail: jutta.scheuss@kreis-mettmann.de | **Zusätzliche Informationen:** Teilnahme mit Rollstuhl oder Kinderwagen nicht möglich.

Startzeit
18:00 Uhr
Start & Ziel
Langenfeld
Dauer
02:00 Std.
Länge
0,5 km
Tourenart
leichte Wanderung



Wild-Kräuter im neanderland sind SUPERFOOD

Wildkräuter sind gesund und wachsen überall hier im neanderland. Sie schmecken und heilen seit Jahrtausenden. Altes Wissen wird anschaulich vermittelt

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | **Anmeldung:** bis 07.05.22 | **Kosten:** Erw. 25,00 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 3, max. 8 | **Verpflegung:** Fingerfood Buffet mit Wiesen-Limonade und Wasser zum Abschluss | **Gästeführerin:** Marianne L. Radtke | **Veranstaltende:** Kräuter-Werkstatt auf dem Natur & Steinhof Radtke, Tel. 0217 55757, E-Mail: info@natursteinhof-radtke.de



Historisches Dorf Gruiten, Haan

MITTWOCH, 11.05.2022

Startzeit
09:30 Uhr
Start
Haan
Ziel
Wülfrath
Dauer
05:00 Std.
Länge
16 km
Tourenart
mittelschwere Wanderung



Von Haan-Gruiten nach Wülfrath-Düssel

Abwechslungsreiche Etappe des neanderland STEIGs mit einigen moderaten Steigungen.

Treffpunkt: Bahnhof Gruiten, Bushaltestelle, Thunbuschstr. 22, Haan | **Anmeldung:** bis 04.05.22 | **Kosten:** kostenlos | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Einkehr bei Kutscherstuben, Wülfrath-Düssel | Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführer:** Karl-Heinz Hadder | **Veranstaltende:** SGV-Abt. Erkrath-Haan e.V., Tel. 02131/167885, E-Mail: khh0076@hotmail.de

Startzeit
13:00 Uhr
Start & Ziel
Wülfrath
Dauer
03:00 Std.
Länge
8 km
Tourenart
leichte Wanderung



Auf historischen Spuren

Eine abwechslungsreiche Wanderung, die viele Begegnungen mit historischen Sehenswürdigkeiten und Denkmälern bietet.

Treffpunkt: Am Rathaus 1, Wülfrath | **Anmeldung:** bis 08.05.22 | **Kosten:** Erw. 3,00 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** max. 15 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | evtl. Einkehr bei Eiscafe Paciello / Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführer:** Rainer Glasmacher | **Veranstaltende:** SGV Wülfrath Mettmann, Tel. 02058 1201, E-Mail: ingrid.glasmacher@gmx.de | **Zusätzliche Informationen:** Aus Sicherheitsgründen bitte keine Hunde mitführen.

Startzeit
17:00 Uhr
Start & Ziel
Velbert
Dauer
02:45 Std.
Länge
10 km
Tourenart
mittelschwere Wanderung



Feierabendrunde um Wallmichrath und Örkhof

Schöne Kurz-Wanderung über die südlichen Höhenzüge Langenbergs.

Treffpunkt: Wendehammer Friedhof Pütterfeld, Velbert-Langenberg | **Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:** Erw. 3,00 €, Kinder 3,00 € | **Teilnehmende:** min. 5, max. 18 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführer:** Michael Jendrysek | **Veranstaltende:** Hiking with the Viking, Tel. 0157 52426087, E-Mail: mic@hiking-with-the-viking.de | **Zusätzliche Informationen:** Wanderstöcke empfehlenswert. Enthält teilweise steile Passagen.

Startzeit

18:00 Uhr

Start & Ziel

Haan

Dauer

02:00 Std.

Länge

ca. 4 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Entdecke deine Langsamkeit in der Natur.**

Durch Achtsamkeitsübungen und Fantasiereisen für kurze Zeit aus dem alltäglichen Einerlei aussteigen und die Schönheit der Natur rund um Gruiten in Ruhe und Stille genießen.

Treffpunkt: Reitstall Conrad, Heinhausen 5, Haan, am Straßenende hinter der Düsselbrücke |

Anmeldung: bis 02.05.22 | **Kosten:** Erw. 10,00 €, Kinder 5,00 € | **Teilnehmende:** min. 3, max. 8 |

Verpflegung: Rucksackverpflegung | **Gästeführerin:**

Barbara Troschke-Monka | **Veranstaltende:** walking-away-baerbel.de, Tel. 02104 60940, E-Mail: baerbel@monka.net

Startzeit

18:00 Uhr

Start & Ziel

Langenfeld

Dauer

02:00 Std.

Länge

0,5 km

Tourenart

leichte Wanderung

**Wild-Kräuter im neanderland sind SUPERFOOD**

Wildkräuter sind gesund und wachsen überall hier im neanderland. Sie schmecken und heilen seit Jahrtausenden. Altes Wissen wird anschaulich vermittelt

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld |

Anmeldung: bis 09.05.22 | **Kosten:** Erw. 25,00 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 3, max. 8 |

Verpflegung: Fingerfood Buffet mit Wiesen-Limonade und Wasser zum Abschluss | **Gästeführerin:**

Marianne L. Radtke | **Veranstaltende:** Kräuter-Werkstatt auf dem Natur & Steinhof Radtke, Tel. 0217 55757, E-Mail: info@natursteinhof-radtke.de

DONNERSTAG, 12.05.2022**Startzeit**

09:30 Uhr

Start & Ziel

Langenfeld

Dauer

03:00 Std.

Länge

10 km

Tourenart

leichte Wanderung

**Von der Motte Schwanenmühle zur Wasserburg**

Eine leichte Wanderung von der Motte Schwanenmühle über Krüdersheide, Engelsberger Hof, Schloss Hackhausen und zur Wasserburg Haus Graven.

Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Schwanenmühle, Langenfeld | **Anmeldung:** bis 10.05.22 |

Kosten: kostenfrei | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Einkehr bei Cafe in der Wasserburg Haus Graven / Die Kosten sind selbst zu tragen. |

Gästeführerin: Margret Völz | **Veranstaltende:**

Stadt Langenfeld, SGV Abteilung Langenfeld / Monheim e.V., Tel. 02173-75809, E-Mail: max.kuersten@gmx.de

FREITAG, 13.05.2022**Startzeit**

13:10 Uhr

Start & Ziel

Velbert

Dauer

02:30 Std.

Länge

8,5 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**neanderland STEIG Entdeckerschleife „Spuren der Kohlentreiber“**

Eine Zeitreise in und um Velbert-Langenberg. Erleben Sie Natur, Kultur und Sehenswürdigkeiten im historischen Altstadt kern der Sender- und Bücherstadt

Treffpunkt: S-Bahnhof (Hauptstraße 4) Velbert-Langenberg | **Anmeldung:** bis 10.05.22 | **Kosten:**

kostenlos | **Teilnehmende:** min. 5, max. 20 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Einkehr bei

Gaststätte Alt-Langenberg / Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführerinnen:** Ingrid Kübler und

Rita Escher | **Veranstaltende:** SGV Abteilung Velbert e.V., Tel. 02051 83430, E-Mail: d.eschner@t-online.de

Startzeit

10:00 Uhr

Start & Ziel

Düsseldorf-Urdenbach

Dauer

03:00 Std.

Länge

5 km

Tourenart

leichte Wanderung

**Spaziergang zwischen Altem und Neuem Rhein**

Bei einer geführten Wanderung in der Urdenbacher Kämpe erfahren die Teilnehmenden, wie der Rhein die Landschaft der Urdenbacher Kämpe geprägt hat.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Baumberger Weg / Drängenburger Str., Düsseldorf | **Anmeldung:** bis

09.05.22 | **Kosten:** Erw. 5,00 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 5, max. 15 | **Verpflegung:**

Rucksackverpflegung | **Gästeführer:** Horst Josten | **Veranstaltende:** Interessengemeinschaft AuenEr-

lebnisBegleiter in Kooperation mit der Biologischen Station Haus Bürgel, Monheim-Baumberg, Tel. 0211

718 2860, E-Mail: h.josten@auenerlebnisbegleiter.de

Startzeit

17:00 Uhr

Start & Ziel

Mettmann

Dauer

02:30 Std.

Länge

4 km

Tourenart

leichte Wanderung

**Familienwanderung – Tierwelten im Neandertal**

Ihr entdeckt beim Abendrundgang mit Biologin Sabine Aschemeier eines der ältesten Naturschutzgebiete Deutschlands und seine eiszeitliche Tierwelt.

Treffpunkt: Talstraße 300, Mettmann | **Anmeldung:** bis 12.05.22 | **Kosten:** Erw. 8,00 €, Kinder 4,00 € |

Teilnehmende: min. 6, max. 25 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführerin:** Sabine

Aschemeier | **Veranstaltende:** Stiftung Neanderthal Museum, Tel. 02104-9797-0, E-Mail: museum@

neanderthal.de | **Zusätzliche Informationen:** Ferngläser empfehlenswert.



Ittertal, Haan



Tarpans im Eiszeitlichen Wildgehege, Erkrath

Startzeit

17:00 Uhr

Start & Ziel

Velbert

Dauer

02:00 Std.

Länge

8 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Feierabenteuerrunde durch's wilde Asbachtal**

Schöne Kurz-Wanderung über die westlichen Höhenzüge Langenbergs und durch's wilde Asbachtal.

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Pollen, Velbert-Langenberg | **Anmeldung:** bis 06.05.22 | **Kosten:**Erw. 3,00 €, Kinder 3,00 € | **Teilnehmende:** min. 5,max. 18 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung |**Gästeführer:** Michael Jendrysek | **Veranstaltende:**

Hiking with the Viking, Tel. 0157 52426087, E-Mail:

mic@hiking-with-the-viking.de | **Zusätzliche****Informationen:** Wanderstöcke empfehlenswert.

Enthält teilweise steile Passagen.

Startzeit

10:45 Uhr

Start & Ziel

Velbert

Dauer

05:00 Std.

Länge

17 km

Tourenartanspruchsvolle
Wanderung**Blütensteig Langenberg Wallmich-Richrath**

Diese Etappe des Langenberger Blütensteigs ist die dritte von insgesamt fünf Etappen, die einmal um ganz Langenberg herum führen.

Treffpunkt: S-Bahnhaltestelle Bahnhof Velbert-Langenberg | **Anmeldung:** bis 10.05.22 | **Kosten:**Erw. 3,00 €, Kinder 3,00 € | **Teilnehmende:** min. 8,max. 18 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Bittean ausreichend Wasser denken. | **Gästeführer:**Michael Jendrysek | **Veranstaltende:** Hiking with

the Viking, Tel. 0157 52426087, E-Mail: mic@

hiking-with-the-viking.de | **Zusätzliche Informa-****tionen:** Wanderstöcke empfehlenswert. Enthält teilweise steile Passagen.**Startzeit**

18:00 Uhr

Start & Ziel

Langenfeld

Dauer

02:00 Std.

Länge

0,5 km

Tourenart

leichte Wanderung

**Wild-Kräuter im neanderland sind SUPERFOOD**

Wildkräuter sind gesund und wachsen überall hier im neanderland. Sie schmecken und heilen seit Jahrtausenden. Altes Wissen wird anschaulich vermittelt

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | **Anmel-****dung:** bis 10.05.22 | **Kosten:** Erw. 25,00 €, Kinderkostenfrei | **Teilnehmende:** min. 3, max. 8 |**Verpflegung:** Fingerfood Buffet mit Wiesen-Limo-nade und Wasser zum Abschluss | **Gästeführer:**Marianne L. Radtke | **Veranstaltende:** Kräuter-

Werkstatt auf dem Natur & Steinhof Radtke, Tel.

0217 55757, E-Mail: info@natursteinhof-radtke.de

Startzeit

11:00 Uhr

Start & Ziel

Heiligenhaus

Dauer

05:45 Std.

Länge

17,5 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Im Heiligenhauser Süden**

Unterwegs zwischen Anger- und Schwarzbach: Rätinger Süden, Naturschutzgebiet Angerbach Süd, Heiligenhauser Süden, Hofermühle Süd.

Treffpunkt: Gut Zehnthof, Zehnthofweg 12,Heiligenhaus | **Anmeldung:** bis 01.05.22 | **Kosten:**Erw. 15,00 €, Kinder 12,00 € | **Teilnehmende:** min. 5,max. 15 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung |**Gästeführer:** Michael Schulze | **Veranstaltende:**

Der Weggefährte / Michael Schulze Aktivtouren &

Stadt Heiligenhaus, Tel. 0176 / 270 957 93, E-Mail:

info@weggefaherte.com | **Zusätzliche Informationen:**

Ab 10 Jahren.

SAMSTAG, 14.05.2022**Startzeit**

10:00 Uhr

Start & Ziel

Wülfrath

Dauer

03:00 Std.

Länge

10 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Auf den Spuren der Wülfrather Kalkindustrie**

Wanderung zu dem stillgelegten Steinbruch Schlupkothen und anschließend zum Steinbruch Silberberg, der noch in Betrieb ist.

Treffpunkt: Parkplatz am Kreisverkehr Hammer-stein, (Ende der Wilhelmstr.), Wülfrath | **Anmeldung:**bis 12.05.22 | **Kosten:** kostenlos | **Teilnehmende:**min. 4, max. 20 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung |**Gästeführerin:** Andrea Gellert | **Veranstaltende:**

Stadt Wülfrath, Tel. 0151/ 18825316, E-Mail:

a.gellert@stadt.wuelfrath.de



Blütensteig, Velbert-Langenberg

Startzeit

10:00 Uhr

Start & Ziel

Monheim am Rhein

Dauer

03:00 Std.

Länge

10 km

Tourenart

leichte Wanderung

**Eine Runde übers Wasser - Der Leinpfad**

Rundwanderung entlang des Rheins mit Überquerung auf der Fähre.

Treffpunkt: Tourist-Information im Landschafts-park Rheinbogen, Monheim am Rhein | **Anmeldung:**bis 13.05.22 | **Kosten:** kostenlos, Kosten für Fähreinbegriffen | **Teilnehmende:** min. 5, max. 15 |**Verpflegung:** Am Ende der Tour besteht die

Möglichkeit in einer lokalen Gastronomie einzukeh-

ren. | **Gästeführer:** Ausgebildeter Mon- Guide |**Veranstaltende:** Stadt Monheim am Rhein, Tel.

021173 951 6370, E-Mail: lsinkel@monheim.de

Startzeit

11:00 Uhr

Start & Ziel

Wülfrath

Dauer

04:00 Std.

Länge

13,6 km

Tourenartmittelschwere
Wanderung**Rundwanderung Wülfrath und Umgebung**

Entlang der alten Bahnlinie Wülfraths Richtung Schlupkothen nach Aprath, durch die Felder Unterdüssels, den Stadtkern Wülfrath, zurück zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: Niederbergisches Museum Bergstr. 22,Wülfrath | **Anmeldung:** bis 07.05.22 | **Kosten:** Erw.7,00 €, Kinder 3,00 € | **Teilnehmende:** min. 6, max. 20 |**Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführer-****in:** Tina und Markus Wagner | **Veranstaltende:**

Tunnelcafé Wülfrath, Tel. 01 73/3867025, E-Mail:

tunnelcafe@gmail.com

Startzeit

14:00 Uhr

Start & Ziel
Heiligenhaus

Dauer
04:00 Std.

Länge
ca. 8 km

Tourenart
mittelschwere
Wanderung



Auf den Spuren des Heiligenhauser Bergbaus

Rundwanderung um Heiligenhaus inkl. Kaffee und Kuchen sowie Abschlussimbiss.

Treffpunkt: Rathausplatz, Hauptstr. 157, Heiligenhaus | **Anmeldung:** bis 12.05.22 | **Kosten:** 25,00 €, Kinder 15,00 € | **Teilnehmende:** max. 20 | **Verpflegung:** Einkehr bei Kaffee Klatsch und im Waldhotel Heiligenhaus / Die Kosten sind im Touren-Preis bereits enthalten. | **Gästeführer:** Sven Polkläser | **Veranstaltende:** Stadtmarketing-Arbeitskreis Gastronomie, z.Hd. Andre G. Saar, Tel. 02056 13-105, E-Mail: a.saar@heiligenhaus.de

Startzeit

14:00 Uhr

Start & Ziel
Haan

Dauer
02:00 Std.

Länge
ca. 4 km

Tourenart
mittelschwere
Wanderung



Entdecke deine Langsamkeit in der Natur

Durch Achtsamkeitsübungen und Fantasiereisen für kurze Zeit aus dem alltäglichen Einerlei aussteigen und die Schönheit der Natur rund um Gruiten in Ruhe und Stille genießen.

Treffpunkt: Reitstall Conrad, Heinhausen 5, Haan, am Straßenende hinter der Düsselbrücke | **Anmeldung:** bis 02.05.22 | **Kosten:** Erw. 10,00 €, Kinder 5,00 € | **Teilnehmende:** min. 3, max. 8 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführerin:** Barbara Troschke-Monka | **Veranstaltende:** walking-away-baerbel.de, Tel. 02104 60940, E-Mail: baerbel@monka.net



Menzelsee, Hilden

Startzeit

15:00 Uhr

Start & Ziel
Ratingen

Dauer
03:00 Std.

Länge
3 km

Tourenart
leichte Wanderung



Waldbaden - (R)Auszeit in der Hängematte

Du erlebst den Wald mit all Deinen Sinnen und entspannst bei Achtsamkeits- und leichten Bewegungsübungen. Du lässt Deine Seele BAUMeln in der Hängematte unter Bäumen.

Treffpunkt: Wanderparkplatz „Auf der Aue“ - Auf der Aue 50, Ratingen | **Anmeldung:** bis 11.05.22 | **Kosten:** Erw. 39,00 € | **Teilnehmende:** min. 4, max. 6 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | **Gästeführerin:** Brigitte Ulrich | **Veranstaltende:** Brigitte Ulrich - einfach waldbaden, Tel. 01577-1974972, E-Mail: info@einfach-waldbaden.de | **Zusätzliche Informationen:** Die Wanderung richtet sich ausschließlich an Erwachsene. Warmes Getränk empfehlenswert.

Startzeit

10:45 Uhr

Start & Ziel
Velbert

Dauer
04:30 Std.

Länge
16 km

Tourenart
anspruchsvolle
Wanderung



Blütensteig Langenberg - Wildes Asbachtal

Diese Etappe des Langenberger Blütensteigs ist die vierte von insgesamt fünf Etappen, die einmal um ganz Langenberg herum führen.

Treffpunkt: S-Bahnhaltestelle Bahnhof Velbert-Langenberg | **Anmeldung:** bis 10.05.22 | **Kosten:** Erw. 3,00 €, Kinder 3,00 € | **Teilnehmende:** min. 8, max. 18 | **Verpflegung:** Rucksackverpflegung | Bitte an ausreichend Wasser denken. | **Gästeführer:** Michael Jendrysek | **Veranstaltende:** Hiking with the Viking, Tel. 0157 52426087, E-Mail: mic@hiking-with-the-viking.de | **Zusätzliche Informationen:** Wanderstöcke empfehlenswert. Enthält teilweise steile Passagen.

Startzeit

14:00 Uhr

Start & Ziel
Erkrath

Dauer
03:00 Std.

Länge
10 km

Tourenart
leichte Wanderung



Frühlingserwachen im Naturschutzgebiet Stinderbachtal

Dreistündige Wanderung mit Entdeckungen am Wegesrand auf dem neanderland STEIG im Naturschutzgebiet Stinderbachtal

Treffpunkt: Wanderparkplatz „Kißberg“, Dorper Weg, Erkrath | **Anmeldung:** bis 13.05.22 | **Kosten:** kostenlos | **Verpflegung:** Einkehr bei Stinderbachmühle / Die Kosten sind selbst zu tragen. | **Gästeführer:** Reinhard Schultz-Hock | **Veranstaltende:** Reinhard Schultz-Hock, Tel. 0157 33154259, E-Mail: r.schultz-hock@gmx.de | **Zusätzliche Informationen:** Nicht geeignet für Kinderwägen, Buggys, Rollatoren, etc.



Wanderspäß auf dem neanderland STEIG

Startzeit

18:00 Uhr

Start & Ziel
Langenfeld

Dauer
02:00 Std.

Länge
0,5 km

Tourenart
leichte Wanderung

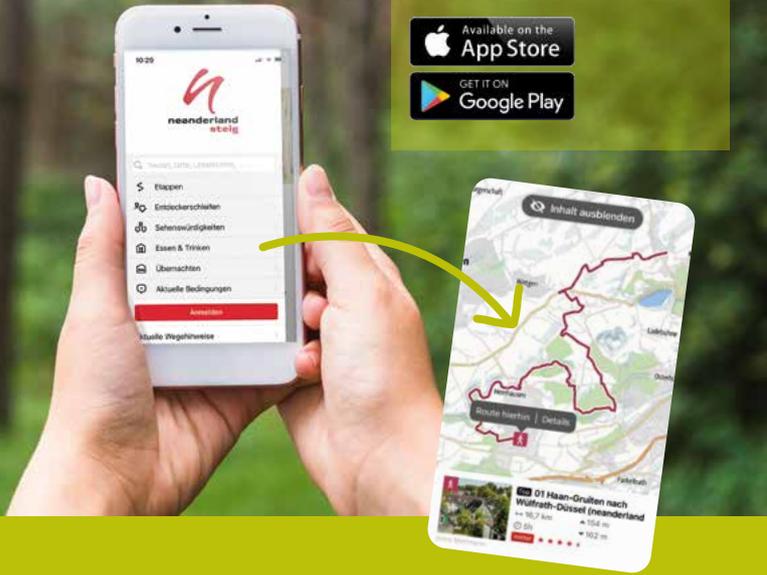


Wild-Kräuter im neanderland sind SUPERFOOD

Wildkräuter sind gesund und wachsen überall hier im neanderland. Sie schmecken und heilen seit Jahrtausenden. Altes Wissen wird anschaulich vermittelt

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | **Anmeldung:** bis 12.05.22 | **Kosten:** Erw. 25,00 €, Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 3, max. 8 | **Verpflegung:** Fingerfood Buffet mit Wiesen-Limonade und Wasser zum Abschluss | **Gästeführerin:** Marianne L. Radtke | **Veranstaltende:** Kräuter-Werkstatt auf dem Natur & Steinhof Radtke, Tel. 0217 55757, E-Mail: info@natursteinhof-radtke.de

Hol dir die App
und wandere los:



Die NEUE Wander-App ist da!

Mit der neuen neanderland STEIG Wander-App können Sie Ihren Ausflug im Voraus planen und vor Ort stressfrei genießen. Scrollen Sie durch die 17 Etappen und zahlreichen Entdeckererschleifen des neanderland STEIGs oder nutzen Sie die Filterfunktion, um Ergebnisse nach Schwierigkeitsgrad, Dauer und Strecke zu sortieren. Zur Übersicht lässt sich eine Karte mit allen Wegen öffnen. Eine Tourenbeschreibung, ein Höhenprofil sowie eine Bildergalerie geben einen detaillierten Eindruck jeder Strecke.

Entlang Ihrer Route werden neben Sehenswürdigkeiten, Unterkünften und Gastronomie auch Schutzhütten, Bänke und Haltestellen angezeigt. Auch praktisch: Jede Tour lässt sich offline speichern, so dass Sie die App auch ohne Netzverbindung nutzen können.

Die App steht ab sofort kostenlos zum Download für iOS- und Android-Geräte bereit.



für iOS



für Android

neanderland / Kreis Mettmann



Impressum

Herausgeber: Kreis Mettmann, Der Landrat, Düsseldorf Straße 26, 40822 Mettmann
Projektleitung/Redaktion: Kreis Mettmann, Amt für Kultur und Tourismus | **Grafik:** Benning, Gluth & Partner GmbH | **Kartografie:** Kreis Mettmann, Vermessungs- und Katasteramt | **Kartendaten:** © Kreis Mettmann, CC-BY 4.0 | **Druck:** ICS Communications-Services GmbH, Troisdorf | **Auflage:** 31.000 Stand: März 2022 | **Bildrechte/-Autoren:** Titelfoto, Seite 3, 8, 9, 10, 12, 16, 17: © Dominik Ketz/Kreis Mettmann | Seite 4: © Julia Pölcher/Kreis Mettmann | Seite 5: © Horst Josten | Seite 7, 15: © Michael Jendrysek | Seite 13: © Neanderthal Museum



Sie wünschen weitere Inspirationen für Ihren Ausflug ins neanderland? Bestellen Sie kostenfrei unsere Flyer und Broschüren.

Kontakt

neanderland / Kreis Mettmann

 +49 (0)2104-991199

 info@neanderland.de

 www.neanderland.de

 www.facebook.com/das.neanderland

 www.instagram.com/neanderland

Partner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

